

05/10/2009

Entrevista con una integrante de la Asociación Médica Argentina de Anticoncepción

“Los mitos sexuales hacen tener fallas”

Indicó que es necesario que los jóvenes consulten.



Los mitos sexuales predominan en los adolescentes.

“Los mitos en la anticoncepción son las cosas que pensamos o que no conocemos bien y al final uno inventa lo que le parece, y a veces estas cosas de los mitos nos hacen tener fallos”, remarcó la doctora María Eugenia Escobar, integrante de Amada (Asociación Médica Argentina de Anticoncepción) en una entrevista con **Nuevo Diario**.

La profesional, que disertó en las V Jornadas Provinciales de Anticoncepción, realizadas en la ciudad, durante el fin de semana, agregó que “los mitos son muy comunes, más aún en los adolescentes, porque están explorando su sexualidad, por lo cual hay que tratar de informarlos acerca de esta cuestión”.

La doctora Escobar argumentó que los mitos más comunes son que “se cree muchas veces que en la primera relación sexual no se queda embarazada y resulta que sí. Incluso antes de iniciar la relación sexual si hay juegos previos y hay contactos de las secreciones del hombre y la mujer, puede haber un embarazo”.

A su vez, destacó que una de las consultas más comunes que recibe por parte de sus pacientes está ligada a la utilización de las diversas pastillas anticonceptivas y su efectividad. Es por eso que indicó que a todos sus pacientes les recuerda que “cuando se suspende la toma de cualquier pastilla, rápidamente se recupera la fertilidad y estarás en condiciones de quedar embarazada”.

Por último la destacada profesional comentó a **Nuevo Diario** que otro mito está relacionado al alcohol, por lo que aseguró que “el consumo de alcohol baja la efectividad del anticonceptivo, sobre todo en altas dosis”.

“Es peligroso cambiar de pareja constantemente”

La doctora María Eugenia Escobar aseguró que los mitos en cuanto al uso de anticonceptivos puede provocar los rápidos contagios de enfermedades de transmisión sexual.

“Si hay algo que me preocupa mucho son las enfermedades de transmisión sexual. Quienes trabajamos entregando e informando acerca de los métodos anticonceptivos también trabajamos haciendo promoción de la salud para que las personas no se enfermen”.

Escobar manifestó que “actualmente tenemos muchas enfermedades presentes en los jóvenes principalmente, pero hay que destacar que no sólo está el Sida sino otras menos conocidas”.

Por ejemplo “la sífilis, que se presenta constantemente aunque en menor magnitud, en cambio el Sida es una enfermedad muy conocida en este último tiempo, con porcentajes cada vez más crecientes”, indicó.

Con respecto a por qué las enfermedades son cada vez más frecuentes, la doctora manifestó que “influyen diversos factores, entre ellos que los adolescentes están teniendo relaciones sexuales con mayor precocidad, tienen una tendencia a cambiar de pareja con frecuencia, generalmente no usan preservativos o muchas veces están contagiados y no tienen síntomas, lo que los hace portadores de la enfermedad”.